

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



ТВЕРДЖУЮ

Голова приймальної комісії

Ректор ЗНТУ

С.Б. Беліков

01 » березня

2016 р.

ПРОГРАМА

творчого конкурсу з багатоборства для вступу на навчання за освітнім ступенем «бакалавр» для вступників, які вступають на основі повної загальної середньої освіти на спеціальність 017 «Фізична культура і спорт».

Творчий конкурс з багатоборства проводиться та оцінюється відповідно до "Навчальної програми з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 10-11 класи", затвердженою Міністерством освіти і науки України (Наказ МОНУ від 27.12.13 № 1844) та нормативних вимог "Спортивної класифікації з олімпійських видів спорту на 2009-2012 роки" та діючих Правил прийому до Запорізького національного технічного університету в 2016 р, розроблених на основі Умов прийому до вищих навчальних закладів України у 2016 р.

Критеріально-орієнтовані нормативні вправи дозволяють встановити рівень сформованості компетенцій необхідних для засвоєння змісту навчання за освітнім ступенем «бакалавр».

Освітньо-професійні програми та навчальні плани спеціальності 017 „Фізична культура і спорт” передбачають значну кількість навчальних годин з практичних занять дисциплін за основними видами спорту (гімнастика, легка атлетика, плавання, футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, туризм, самозахист, атлетизм та ін.). Тому метою творчого конкурсу з багатоборства є перевірка фізичної підготовленості абітурієнтів за двома обов'язковими тестами (нахил тулуба вперед з положення сидячи для чоловіків і жінок та підтягування для чоловіків; підймання ніг до кута 90° у висі для жінок) та одному за вибором (біг 100 м або стрибки у довжину з розбігу).

Організація та проведення творчого конкурсу з багатоборства

відповідає правилам змагань з легкої атлетики та гімнастики.

Нормативні вимоги поділено залежно від статі та віку (17-24 та від 25 років) абітурієнтів.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Оцінювання здійснюється за 100 бальною шкалою від 100 до 200 балів. Результати кожного тесту оцінюються в залікових балах. Підсумкова оцінка творчого конкурсу з багатоборства є сумою залікових балів, одержаних по трьом тестам. Для участі в конкурсі абітурієнт повинен набрати не менш ніж 105 балів.

Нормативні вимоги до виконання вправ творчого конкурсу з багатоборства подані у таблиці 1.

Зведений протокол творчого конкурсу з багатоборства - таблиця 2.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Державна програма "Фізична культура" для загальноосвітніх навчальних закладів (затверджена МОН України, лист МОН України №1/11-6611 від 23.12. 2004 року).

2. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика виховання. – т. 1, 2. – К.: Олімпійська література, 2014. – 391 с.

3 Романенко В.А. Диагностика двигательных способностей. Учебное пособие, – Донецк: изд-во ДонНУ, 2005, – 290 с.

4. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Частина 1,2 – Тернопіль: Навчальна книга, 2013. – 272 с.

5. Присяжнюк Д.С. Легка атлетика в школі. – Вінниця, 2002. – 154 с.

6. Футбол: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву. – Київ, 1995. – 112 с.

7. Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2007. – 100 с.

8. Єдина спортивна класифікація України на 2006-2008 р.р. Олімпійські види спорту (легка атлетика). – Київ, 2006. – 161 с.

Затверджено на засіданні предметної
комісії з багатоборства
01 березня 2016 р

Голова предметної комісії
з багатоборства



І.В. Пуцина

Таблиця 1

Вправи	Вік	НОРМАТИВНІ ВИМОГИ										
		„34”	„30”	„27”	„24”	„21”	„18”	„15”	„12”	„10”	„5”	„0”
ЧОЛОВІКИ - ОБОВ'ЯЗКОВІ ВПРАВИ												
Нахил тулуба вперед з положення сидячи (см)	17-24	+15	+12	+10	+9	+8	+7	+6	+5	+4	+2	<+2
	Від 25	+10	+9	+8	+7	+6	+5	+4	+3	+2	+1	<+1
		„33”	„30”	„27”	„24”	„21”	„18”	„15”	„12”	„10”	„5”	„0”
Підтягування у висі на перекладині хватом зверху	17-24	25	23	21	19	17	15	13	11	10	8	<8
	Від 25	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	<6
ЧОЛОВІКИ - ВПРАВИ ЗА ВИБОРОМ												
Біг 100 м (сек.)	17-24	12,3	12,5	12,7	12,9	13,1	13,2	13,3	13,4	13,6	14,0	<14,0
	Від 25	13,3	13,5	13,7	13,9	14,1	14,2	14,3	14,4	14,5	14,6	<14,6
Стрибок у довжину з розбігу (см)	17-24	550	540	530	520	510	500	480	470	460	450	<450
	Від 25	500	480	470	460	450	440	430	420	410	400	<400
ЖІНКИ - ОБОВ'ЯЗКОВІ ВПРАВИ												
		„34”	„30”	„27”	„24”	„21”	„18”	„15”	„12”	„10”	„5”	„0”
Нахил тулуба вперед з положення сидячи (см)	17-24	+25	+22	+20	+18	+16	+14	+12	+10	+8	+4	<+4
	Від 25	+20	+18	+16	+14	+12	+10	+8	+6	+4	+2	<+2
		„33”	„30”	„27”	„24”	„21”	„18”	„15”	„12”	„10”	„5”	„0”
Підймання ніг до кута 90° за 30 сек у висі на гімнастичній стінці	17-24	25	23	21	19	17	16	15	14	13	12	<12
	Від 25	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	<8
ЖІНКИ - ВПРАВИ ЗА ВИБОРОМ												
Біг 100 м (сек.)	17-24	14,6	14,8	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,2	16,6	17,0	<17,0
	Від 25	15,2	15,6	16,0	16,4	16,8	17,2	17,6	18,0	18,4	18,8	<18,8
Стрибок у довжину з розбігу (см)	17-24	460	430	420	410	400	390	380	370	360	350	<350
	Від 25	390	380	370	360	350	340	330	320	310	300	<300

**ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЗВЕДЕНИЙ ПРОТОКОЛ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ**

З БАГАТОБОРСТВА № _____

ФОРМА НАВЧАННЯ: _____, ФАКУЛЬТЕТ: **УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ТА СПОРТОМ**

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ: _____

№ п/п	ШИФР	ПРИЗВИЩЕ, ІМ'Я, ПО БАТЬКОВІ	№ ЕКЗ. ЛИСТА	Нахил вперед з положення сидячи		Підтягування		Підйом ніг до кута 90		Біг 100 м		Стрибки в довжину		Сума балів	Загальна сума за 100-бальною шкалою		ПІДПИС ЕКЗАМЕНАТОРІВ
				РЕЗ	бали	РЕЗ.	бали	РЕЗ.	бали	РЕЗ.	бали	РЕЗ.	бали		РЕЗ.	бали	
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	
16.																	
17.																	
18.																	
19.																	
20.																	
21.																	
22.																	
23.																	
24.																	
25.																	
26.																	
27.																	
28.																	
29.																	
30.																	
31.																	
32.																	
33.																	

ДАТА ЕКЗАМЕНУ
" _____ " _____ 2016р.

ПОЧАТОК ЕКЗАМЕНУ _____
КІНЕЦЬ ЕКЗАМЕНУ _____

ПРИЗВИЩА ТА ІНІЦІАЛИ
ЕКЗАМЕНАТОРІВ:

КІЛЬКІСТЬ ЕКЗАМЕНОВАНИХ
АБИТУРІЄНТІВ _____

КІЛЬКІСТЬ АБИТУРІЄНТІВ,
ЩО НЕ З'ЯВИЛИСЬ
НА ЕКЗАМЕН _____

ЕКЗАМЕНАТОРИ :

ГОЛОВА ПРЕДМЕТНОЇ
ЕКЗАМЕНАЦІЙНОЇ КОМІСІЇ

" _____ " _____ 2016р.

ВІДПОВІДАЛЬНИЙ СЕКРЕТАР
ПРИЙМАЛЬНОЇ КОМІСІЇ

" _____ " _____ 2016р.